

Merkblatt zur Vasektomie

- 7 Tage vorher keine Blutverdünner (z.B. Aspirin etc.) einnehmen
- Da der Eingriff in örtlicher Betäubung stattfindet, können Sie gerne vorher Essen und Trinken
- Bitte lassen Sie sich nach dem Eingriff abholen
- Bitte stellen Sie sich am Folgetag bei uns in der Praxis für eine Wundkontrolle vor
- In den Tagen nach der Operation körperliche Belastungen vermeiden
- Bei Beschwerden empfehlen wir die Einnahme von Ibuprofen oder Diclofenac (vorausgesetzt, es liegen keine medizinischen Kontraindikationen vor)
- 3 x Monate nach dem Eingriff geben Sie bitte 3 x separate Spermaproben ab
 - erst wenn diese ohne Nachweis von vitalen Spermien bleiben, ist ein ungeschützter Geschlechtsverkehr sicher. Bis dahin sollte zur Vermeidung einer ungewollten Schwangerschaft nur geschützter Geschlechtsverkehr ausgeübt werden.